

I-6

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МОУ «СОШ №2»



Е.И. Черкасова  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торгово-производственное  
управление»

Л.К.Ошева

2024г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ на 2024 год  
для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с содержанием пищевых веществ и энергии  
согласно нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

при 2-х разовом питании:  
возраст 7-11 лет, 1-4 классы  
завтрак - 588 ккал  
обед - 822 ккал

возраст 12-18 лет, 5-11 классы  
завтрак - 680 ккал  
обед - 952 ккал

№ п.п.	Наименование блюд	Выход	Ккал	Б.	Ж	У	Са	Mg	Fe	A	B1	B2	P	C
<b>1-ый день</b>														
<b>Завтрак: 7 - 11 лет</b>														
89	Каша жидкая манная молочная	200/10	172	3,0	8,2	20,0	136,80	24,40	0,87	0,080	0,090	0,180	124,44	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
231/2	Булочка домашняя	50	197	3,75	6,6	30,45	8,85	15,55	0,76	0,004	0,06	0,03	40,95	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
<b>Итого:</b>			<b>503</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>154,1</b>	<b>46,6</b>	<b>2,6</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,214</b>	<b>184</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед: 7 - 11 лет</b>														
67	Суп картоф. с макаронными изделиями с птицей	250/25	158	7,7	4,4	21,2								
127/3(а)	Плов из птицы	200	358	16,2	15,80	36,2								
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
<b>Итого:</b>			<b>783</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>115</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>			<b>1 286</b>	<b>35,0</b>	<b>35,5</b>	<b>175,4</b>	<b>268,8</b>	<b>63,8</b>	<b>3,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>239,3</b>	<b>1,2</b>
<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>														
89	Каша жидкая манная молочная	200/10	172	3,0	8,2	20,0	136,80	24,40	0,87	0,080	0,090	0,180	124,44	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
231/2	Булочка домашняя	50	197	3,75	6,6	30,45	8,85	15,55	0,76	0,004	0,06	0,03	40,95	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
<b>Итого:</b>			<b>503</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>154,10</b>	<b>46,55</b>	<b>2,60</b>	<b>0,084</b>	<b>0,160</b>	<b>0,214</b>	<b>183,84</b>	<b>1,16</b>
<b>Обед: 12 - 18 лет</b>														
67	Суп картоф. с макаронными изделиями с птицей	250/25	158	7,7	4,4	21,2								
127/3(а)	Плов из птицы	200	358	16,2	15,80	36,2								
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
<b>Итого:</b>			<b>783</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>115</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>			<b>1 286</b>	<b>35</b>	<b>35,5</b>	<b>175,4</b>	<b>268,75</b>	<b>63,80</b>	<b>3,82</b>	<b>0,084</b>	<b>0,210</b>	<b>0,253</b>	<b>239,29</b>	<b>1,16</b>
<b>2-ой день</b>														
<b>Завтрак: 7-11 лет</b>														
85/1	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	240	5,8	9,2	31,8	141,40	55,50	2,95	0,14	0,3	0,17	191,60	1,06
190	Какао с молоком	200	190	4,9	5,0	32,5	182,10	17,60	0,70	0,02	0,04	0,15	196,00	1,00
5/1	Бутерброд с сыром	15/20	119,8	6,24	4,79	0,0								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
<b>Итого:</b>			<b>626</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>72</b>	<b>326,65</b>	<b>75,30</b>	<b>3,82</b>	<b>0,160</b>	<b>0,350</b>	<b>0,324</b>	<b>397,75</b>	<b>2,06</b>
<b>Обед: 7 - 11 лет</b>														
49/1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250/10	127	10,1	8,7	13,4	52,80	41,80	2,38	0,226	0,095	0,156	147,20	13,25

154/5	Котлета,рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	60/50	199,2	10,32	14,22	6,79									
159	Рис отварной	150	228	3,75	6,15	38,60									235,80
220	Напиток из плодов шиповника	200	191	1,6	0,66	44,8									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>888</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>117</b>	<b>61</b>	<b>51</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>177</b>	<b>249</b>	
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 514</b>	<b>46,2</b>	<b>49,2</b>	<b>189,0</b>	<b>388,1</b>	<b>126,0</b>	<b>6,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>574,6</b>	<b>251,1</b>	
	<b>Завтрак: 12 -18 лет</b>														
85/1	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	240	5,8	9,2	31,8	141,40	55,50	2,95	0,14	0,3	0,17	191,60	1,06	
190	Какао с молоком	200	190	4,9	5,0	32,5	182,10	17,60	0,70	0,02	0,04	0,15	196,00	1,00	
5/1	Бутерброд с сыром	15/20	119,8	6,24	4,79	0,0									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>626</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>72</b>	<b>326,65</b>	<b>75,30</b>	<b>3,82</b>	<b>0,160</b>	<b>0,350</b>	<b>0,324</b>	<b>397,75</b>	<b>2,06</b>	
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>														
49/1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250/10	127	10,1	8,7	13,4	52,80	41,80	2,38	0,226	0,095	0,156	147,20	13,25	
154/6	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанно-томатным	80/50	266	13,76	19,0	9,05									
159/1	Рис отварной	180	152	2,50	4,10	25,73								235,80	
220	Напиток из плодов шиповника	200	191	1,6	0,66	44,8									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>879</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>106</b>	<b>61</b>	<b>51</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>177</b>	<b>249</b>	
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 505</b>	<b>48,4</b>	<b>51,9</b>	<b>178,4</b>	<b>388,10</b>	<b>125,95</b>	<b>6,72</b>	<b>0,386</b>	<b>0,465</b>	<b>0,499</b>	<b>574,60</b>	<b>251,11</b>	
	<b>3-ий день</b>														
	<b>Завтрак: 7-11 лет</b>														
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06	
251/2	Булочка "Веребочка"	50	194,5	3,6	6,3	30,2	10,35	15,50	0,75	0,04	0,05	0,03	41,80	0,00	
213	Чай с лимоном	200/10/7	60	0,3	0,0	15,2	8,20	5,30	0,90	0,000	0,04	0,01	9,90	3,00	
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>549</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>85</b>	<b>160</b>	<b>44,6</b>	<b>2,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>190,3</b>	<b>4,1</b>	
	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>														
66	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250/25	205	11,0	7,5	22,5									
153	Птица, тушеная в сметанном соусе	100	121	5,60	8,85	4,65									
155	Каша гречневая рассыпчатая	150	279	8,70	7,8	42,6	49,50	67,80	1,61	0,03	0,36	0,14	58,95	0,00	
201	Компот из кураги	200	126	1,2		31,6									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>58,2</b>	<b>76,7</b>	<b>2,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>88,6</b>	<b>0,0</b>	
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 423</b>	<b>36,9</b>	<b>39,0</b>	<b>199,5</b>	<b>217,91</b>	<b>121,26</b>	<b>4,16</b>	<b>0,150</b>	<b>0,550</b>	<b>0,373</b>	<b>278,92</b>	<b>4,06</b>	
	<b>Завтрак: 12 -18 лет</b>														
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06	



198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>847</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>92</b>	<b>114,7</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>55,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 408</b>	<b>41,0</b>	<b>45,0</b>	<b>171,7</b>	<b>131,95</b>	<b>39,40</b>	<b>2,95</b>	<b>0,004</b>	<b>0,120</b>	<b>0,073</b>	<b>114,85</b>	<b>0,10</b>
	<b>5-ый день</b>													
	<b>Завтрак: 7-11 лет</b>													
84	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	261	8,6	7,4	41,0								
217	Кофейный напиток ("Ячмень,рожь")	200	152	2,5	3,6	28,7	68,90	7,00	1,30	0,010	0,02	0,15	66,00	0,50
232/2	Булочка "Дорожная"	50	194	3,55	7,40	28,1	8,30	15,00	0,75	0,00	0,06	0,025	39,10	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>105</b>	<b>80,4</b>	<b>24,2</b>	<b>2,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>115,3</b>	<b>0,5</b>
	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>													
73/1	Суп с клецками с птицей	60/250/25	221	17,2	9,8	29,1								
131/4	Биточек нежный с маслом сливочным	60/5	176,4	9,57	10,82	9,64								
165	Макаронные изделия отварные	150	221	5,25	6,15	35,25	10,35	8,25	0,60	0,03	0,09	0,04	45,45	0,00
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								40,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>106</b>	<b>19,0</b>	<b>17,1</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>75,1</b>	<b>40,0</b>
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 519</b>	<b>50,5</b>	<b>45,7</b>	<b>211,7</b>	<b>99,35</b>	<b>41,30</b>	<b>3,34</b>	<b>0,04</b>	<b>0,20</b>	<b>0,24</b>	<b>190</b>	<b>40,50</b>
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>													
84	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	261	8,6	7,4	41,0								
217	Кофейный напиток ("Ячмень,рожь")	200	152	2,5	3,6	28,7	68,90	7,00	1,30	0,010	0,02	0,15	66,00	0,50
232/2	Булочка "Дорожная"	50	194	3,55	7,40	28,1	8,30	15,00	0,75	0,00	0,06	0,025	39,10	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>105</b>	<b>80,4</b>	<b>24,2</b>	<b>2,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>115,3</b>	<b>0,5</b>
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>													
73/1	Суп с клецками с птицей	60/250/25	221	17,2	9,8	29,1								
131/5	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	235,2	12,8	14,43	12,85								21,90
165/1	Макаронные изделия отварные	180	265,2	6,30	6,18	42,30								40,00
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>939</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>117</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,7</b>	<b>61,9</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 622</b>	<b>54,7</b>	<b>49,4</b>	<b>222,0</b>	<b>89,00</b>	<b>33,05</b>	<b>2,74</b>	<b>0,010</b>	<b>0,110</b>	<b>0,198</b>	<b>145</b>	<b>62,40</b>
	<b>6-ой день</b>													
	<b>Завтрак: 7-11 лет</b>													
83	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	238	6,0	8,2	33,2								
213	Чай с лимоном	200/10/7	60	0,3	0,0	15,2	8,20	5,30	0,90	0,000	0,04	0,01	9,90	3,00
236/2	Булочка с маком	50	137,5	4,05	1,55	26,3	9,40	17,15	0,80	0,00	0,065	0,03	45,00	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00

	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>													
62	Суп из овощей с птицей	250/25/10	158	7,3	8,3	12,9								
156/1	Гречка по-купечески из птицы, филе индейки	200	330	20,8	5,6	17,20								
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>75</b>	<b>114,7</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>55,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 267</b>	<b>42,6</b>	<b>24,2</b>	<b>157,3</b>	<b>135,4</b>	<b>41,9</b>	<b>3,1</b>	<b>0,000</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>120,5</b>	<b>3,0</b>
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>													
83	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	238	6,0	8,2	33,2								
213	Чай с лимоном	200/10/7	60	0,3	0,0	15,2	8,20	5,30	0,90	0,000	0,04	0,01	9,90	3,00
236/2	Булочка с маком	50	137,5	4,05	1,55	26,3	9,40	17,15	0,80	0,00	0,065	0,03	45,00	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>512</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>82</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>													
62	Суп из овощей с птицей	250/25/10	158	7,3	8,3	12,9								
156/1	Гречка по-купечески из птицы, филе индейки	200	330	20,8	5,6	17,20								
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>75</b>	<b>114,7</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>55,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 267</b>	<b>42,6</b>	<b>24,2</b>	<b>157,3</b>	<b>135,4</b>	<b>41,9</b>	<b>3,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>120,5</b>	<b>3,0</b>
<b>№ рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Са</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>A</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>P</b>	<b>C</b>
	<b>7-ой день</b>													
	<b>Завтрак: 7 - 11 лет</b>													
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
5/1	Бутерброд с сыром	15/20	119,8	6,24	4,79	0,0								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>146,5</b>	<b>28,2</b>	<b>1,2</b>	<b>0,08</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>146,9</b>	<b>1,2</b>
	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>													
70	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	147	6,8	8,1	14,0								
127/3(a)	Плов из птицы	200	358	16,2	15,80	36,2								
201	Компот из кураги	200	126	1,2		31,6								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>774</b>	<b>26,5</b>	<b>24,3</b>	<b>95,2</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,7</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 246</b>	<b>37,1</b>	<b>37,2</b>	<b>149,5</b>	<b>155,2</b>	<b>37,1</b>	<b>1,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>176,6</b>	<b>1,2</b>
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>													
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10

5/1	Бутерброд с сыром	15/20	119,8	6,24	4,79	0,0									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>146,5</b>	<b>28,2</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>146,9</b>	<b>1,2</b>	
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>														
70	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	147	6,8	8,1	14,0									
127/3(a)	Плов из птицы	200	358	16,2	15,80	36,2									
201	Компот из кураги	200	126	1,2		31,6									
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>774</b>	<b>26,5</b>	<b>24,3</b>	<b>95,2</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,7</b>	<b>0,0</b>	
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 246</b>	<b>37,1</b>	<b>37,2</b>	<b>149,5</b>	<b>155,2</b>	<b>37,1</b>	<b>1,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>176,6</b>	<b>1,2</b>	
	<b>8-ой день</b>														
	<b>Завтрак: 7 - 11 лет</b>														
89	Каша жидкая манная молочная	200/10	172	3,0	8,2	20,0	136,80	24,40	0,87	0,080	0,090	0,180	124,44	1,06	
203	Кисель плодово-ягодный	200	124	0,6	0,0	31,4	9,80	0,00	0,03	0,20	0,02	0,03	18,50	0,70	
229/2	Булочка ванильная	50	171,5	3,95	4,25	29,05	9,90	16,65	0,81	0,010	0,06	0,04	44,65	0,00	
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>544</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>88</b>	<b>159,7</b>	<b>43,3</b>	<b>1,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>197,7</b>	<b>1,8</b>	
	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>														
59/1	Рассольник ленинградский с птицей	250/25/10	194	8,1	8,4	20,6									
155/1	Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	196,5	5,53	15,82	0,84									
170	Картофельное пюре	150	164,0	3,15	6,75	21,9									
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								40,00	
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>76</b>	<b>9</b>	<b>8,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,7</b>	<b>40,0</b>	
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 316</b>	<b>28,1</b>	<b>44,0</b>	<b>163,8</b>	<b>168,30</b>	<b>52,10</b>	<b>2,40</b>	<b>0,290</b>	<b>0,200</b>	<b>0,273</b>	<b>227,39</b>	<b>41,76</b>	
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>														
89	Каша жидкая манная молочная	200/10	172	3,0	8,2	20,0	136,80	24,40	0,87	0,080	0,090	0,180	124,44	1,06	
203	Кисель плодово-ягодный	200	124	0,6	0,0	31,4	9,80	0,00	0,03	0,20	0,02	0,03	18,50	0,70	
229/2	Булочка ванильная	50	171,5	3,95	4,25	29,05	9,90	16,65	0,81	0,010	0,06	0,04	44,65	0,00	
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>544</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>88</b>	<b>159,7</b>	<b>43,3</b>	<b>1,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>197,7</b>	<b>1,8</b>	
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>														
59/1	Рассольник ленинградский с птицей	250/25/10	194	8,1	8,4	20,6									
155	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	361	12,2	33,1	2,5	11,70	2,80	0,11	0,02	0,011	0,017	12,10	0,04	
170/1	Картофельное пюре	180	197,0	3,78	8,10	26,3									
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								40,00	
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00	
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>82</b>	<b>20,4</b>	<b>11,7</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>41,8</b>	<b>40,0</b>	
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>3 546</b>	<b>35,4</b>	<b>62,6</b>	<b>169,30</b>	<b>1 300,00</b>	<b>354,90</b>	<b>2,25</b>	<b>0,310</b>	<b>0,211</b>	<b>0,290</b>	<b>239,49</b>	<b>41,80</b>	

9-ый день														
Завтрак: 7 - 11 лет														
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
231/2	Булочка домашняя	50	197	3,75	6,6	30,45	8,85	15,55	0,76	0,004	0,06	0,03	40,95	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
Итого:			549	8	15	85	155,4	43,8	1,9	0,1	0,1	0,2	187,9	1,2
Обед: 7 - 11 лет														
55	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей	250/25/10	147	7,1	8,2	10,5								
154/5	Котлета,рубленая из птицы с маслом сливочным	60/5	193,2	9,53	14,79	5,00								
165	Макаронные изделия отварные	150	221	5,25	6,15	35,25	10,35	8,25	0,60	0,03	0,09	0,04	45,45	0,00
201	Компот из кураги	200	126	1,2		31,6								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
Итого:			830	25	29	96	19,0	17,1	1,1	0,0	0,1	0,1	75,1	0,0
Итого за день: 7 - 11 лет			1 379	33,5	44,2	180,5	174,36	60,86	3,06	0,114	0,250	0,263	262,97	1,16
Завтрак: 12 -18 лет														
79	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	218	3,0	8,0	31,6	138,06	21,61	0,21	0,080	0,070	0,170	128,47	1,06
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
231/2	Булочка домашняя	50	197	3,75	6,6	30,45	8,85	15,55	0,76	0,004	0,06	0,03	40,95	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
Итого:			549	8	15	85	155,4	43,8	1,9	0,1	0,1	0,2	187,9	1,2
Обед: 12 - 18 лет														
55	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей	250/25/10	147	7,1	8,2	10,5								
154/2	Котлета,рубленая из птицы с маслом	80/5	257,6	12,7	19,7	6,66								
165/1	Макаронные изделия отварные	180	265,2	6,30	6,18	42,30								21,90
201	Компот из кураги	200	126	1,2		31,6								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
Итого:			939	30	34	104	8,7	8,9	0,5	0,0	0,0	0,0	29,7	21,9
Итого за день: 12 - 18 лет			1 488	37,8	49,2	189,2	164,0	52,6	2,5	0,084	0,2	0,223	217,5	23,1
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	A	B1	B2	P	C
10-ый день														
Завтрак: 7 - 11 лет														
82	Каша вязкая геркулесовая молочная	200/10	230	5,6	10,4	26,4								
214	Чай с молоком	150/50/10	87	1,6	1,6	17,3	66,30	11,40	0,90	0,01	0,02	0,08	54,30	0,15
250	Пряник кондитерский	50	167,9	2,40	1,40	38,9								
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
Итого:			561	11	14	90	69	13,6	1,1	0,0	0,03	0,1	64,5	0,2





248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>626</b>	<b>185,7</b>	<b>193,8</b>	<b>72</b>	<b>326,7</b>	<b>75,3</b>	<b>33,8</b>	<b>0,160</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>397,8</b>	<b>2,1</b>
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>													
49/1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250/10	127	10,1	8,7	13,4	52,80	41,80	2,38	0,226	0,095	0,156	147,20	13,25
153	Птица, тушенная в томатном соусе	100	104	5,70	6,15	6,35								
155/1	Каша гречневая рассыпчатая	180	334,8	10,44	9,4	51,1								
223	Напиток из красной смородины	200	75	0,30		18,9								40,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>61,5</b>	<b>50,7</b>	<b>2,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>176,9</b>	<b>53,3</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 410</b>	<b>47,0</b>	<b>43,7</b>	<b>175,2</b>	<b>388,10</b>	<b>125,95</b>	<b>6,72</b>	<b>0,386</b>	<b>0,465</b>	<b>0,499</b>	<b>574,60</b>	<b>55,31</b>
	<b>12-ый день</b>													
	<b>Завтрак: 7 - 11 лет</b>													
84	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	261	8,6	7,4	41,0								
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
229/2	Булочка ванильная	50	171,5	3,95	4,25	29,05	9,90	16,65	0,81	0,010	0,06	0,04	44,65	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>248</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>13,1</b>	<b>18,9</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>54,8</b>	<b>0,0</b>
	<b>Обед: 7 - 11 лет</b>													
65	Суп картофельный с крупой с птицей	250/25	151	7,3	4,9	18,5								
155/1	Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	196,5	5,53	15,82	0,84								
165	Макаронные изделия отварные	150	221	5,25	6,15	35,25	10,35	8,25	0,60	0,03	0,09	0,04	45,45	0,00
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>99</b>	<b>125,0</b>	<b>25,5</b>	<b>1,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>100,9</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 083</b>	<b>26,1</b>	<b>31,6</b>	<b>136,1</b>	<b>138,05</b>	<b>44,35</b>	<b>2,80</b>	<b>0,040</b>	<b>0,210</b>	<b>0,123</b>	<b>155,70</b>	<b>0,00</b>
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>													
84	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	261	8,6	7,4	41,0								
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00	5,30	4,40	0,80	0	0	0	8,30	0,10
229/2	Булочка ванильная	50	171,5	3,95	4,25	29,05	9,90	16,65	0,81	0,010	0,06	0,04	44,65	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>248</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>13,1</b>	<b>18,9</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>54,8</b>	<b>0,0</b>
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>													
65	Суп картофельный с крупой с птицей	250/25	151	7,3	4,9	18,5								
142/1	Оладьи из пшеничной муки	80/5	310,22	18,76	25,07	6,93								
165/1	Макаронные изделия отварные	180	265,2	6,30	6,18	42,30								21,90
198	Компот из смеси сухофруктов	200	124	0,6	0,0	31,4	106,00	8,40	0,70	0,0	0,030	0,020	25,80	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>993</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>113</b>	<b>114,7</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>55,5</b>	<b>21,9</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 241</b>	<b>40,4</b>	<b>40,9</b>	<b>149,3</b>	<b>127,70</b>	<b>36,10</b>	<b>2,20</b>	<b>0,010</b>	<b>0,120</b>	<b>0,083</b>	<b>110,25</b>	<b>21,90</b>



156/1	Гречка по-купечески из птицы, филе индейки	200/20	330	20,8	5,6	17,20								
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								40,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>64</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
	<b>Итого за день: 7 - 11 лет</b>		<b>1 224</b>	<b>39,6</b>	<b>31,5</b>	<b>136,6</b>	<b>223,20</b>	<b>61,85</b>	<b>3,21</b>	<b>0,090</b>	<b>0,200</b>	<b>0,308</b>	<b>257,64</b>	<b>41,21</b>
	<b>Завтрак: 12 - 18 лет</b>													
89	Каша жидкая манная молочная	200/10	172	3,0	8,2	20,0	136,80	24,40	0,87	0,080	0,090	0,180	124,44	1,06
214	Чай с молоком	150/50/10	87	1,6	1,6	17,3	66,30	11,40	0,90	0,01	0,02	0,08	54,30	0,15
232/2	Булочка "Дорожная"	50	194	3,55	7,40	28,1	8,30	15,00	0,75	0,00	0,06	0,025	39,10	0,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>529</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>214,6</b>	<b>53,0</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>228,0</b>	<b>1,2</b>
	<b>Обед: 12 - 18 лет</b>													
70	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	147	6,8	8,1	14,0								
156/1	Гречка по-купечески из птицы, филе индейки	200	330	20,8	5,6	17,20								
222	Напиток фруктово-ягодный	200	75	0,3	0,07	18,9								40,00
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7	3,15	2,20	0,17	0,00	0,01	0,0040	10,15	0,00
249	Хлеб ржаной	16,2	67	1,1	0,2	5,7	5,50	6,65	0,35	0,0	0,010	0,015	19,50	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>64</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,7</b>	<b>40,0</b>
	<b>Итого за день: 12 - 18 лет</b>		<b>1 224</b>	<b>39,6</b>	<b>31,5</b>	<b>136,6</b>	<b>223,2</b>	<b>61,9</b>	<b>3,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>257,6</b>	<b>41,2</b>

Дни	Возраст	Ккал	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	A	B1	B2	P	C
1-ый день	7-11	1286	35,0	35,5	175,4	268,8	63,80	3,82	0,084	0,210	0,253	239,29	1,16
	12-18	1 286	35,0	35,5	175,4	268,8	63,80	3,82	0,084	0,210	0,253	239,29	1,16
2-ый день	7-11	1 514	46,2	49,2	189,0	388,1	125,95	6,72	0,4	0,465	0,499	574,60	251,11
	12-18	1 505	48,4	51,9	178,4	388,1	125,95	6,72	0,386	0,465	0,499	574,60	251,11
3-ый день	7-11	1 423	36,9	39,0	199,5	217,91	121,26	4,16	0,150	0,550	0,373	278,92	4,06
	12-18	1 478	38,6	40,5	208,0	168,41	53,46	2,55	0,120	0,190	0,233	219,97	3,00
4-ый день	7-11	1 263	36,3	40,0	158,3	131,95	39,40	2,95	0,004	0,12	0,073	114,85	0,10
	12-18	1 408	41,0	40,0	171,7	131,95	39,40	2,95	0,004	0,12	0,073	114,85	0,10
5-ый день	7-11	1 519	50,5	45,7	211,7	99,35	41,30	3,34	0,04	0,20	0,238	190,4	40,50
	12-18	1 622	54,7	49,4	222,0	89,00	33,05	2,74	0,01	0,11	0,198	144,9	62,40
6-ый день	7-11	1 267	42,6	24,2	157,3	135,40	41,90	3,09	0,000	0,17	0,083	120,50	3,00
	12-18	1 267	42,6	24,2	157,3	135,40	41,90	3,09	0,000	0,165	0,083	120,50	3,00
7-ый день	7-11	1 246	37,1	37,2	149,5	155,16	37,06	1,70	0,08	0,10	0,193	176,57	1,16
	12-18	1 246	37,1	37,2	149,5	155,16	37,06	1,70	0,080	0,100	0,193	176,57	1,16
8-ый день	7-11	1 316	28,1	44,0	163,8	168,30	52,10	2,40	0,290	0,200	0,273	227,39	41,76
	12-18	1 514	35,4	62,6	169,8	180,00	54,90	2,51	0	0,211	0,290	239,49	41,80
9-ый день	7-11	1 379	33,5	44,2	180,5	174,36	60,86	3,06	0,114	0,250	0,263	263,0	1,16
	12-18	1 488	37,8	49,2	189,2	164,01	52,61	2,46	0,084	0,160	0,223	217,5	23,06
10-ый день	7-11	1 458	41,9	37,9	207,2	178,10	22,45	1,590	0,010	0,050	0,103	94,10	235,95

10-ый день	12-18	1 458	41,9	37,9	2207,2	78,10	22,45	1,590	0,010	0,050	0,103	94,10	235,95
11-ый день	7-11	1 354	45,2	42,1	166,7	437,60	193,75	8,33	0,416	0,83	0,639	633,55	55,31
	12-18	1 410	47,0	43,7	175,2	388,10	125,95	6,72	0,386	0,465	0,499	574,60	55,31
12-ый день	7-11	1 083	26,1	31,6	136,1	138,05	44,35	2,80	0,040	0,210	0,123	155,70	0,00
	12-18	1 241	40,4	40,9	149,3	127,70	36,10	2,20	0,010	0,120	0,083	110,25	21,90
13-ый день	7-11	1 459	39,9	48,6	188,3	28,85	31,90	2,35	0,00	0,130	0,063	90,65	3,00
	12-18	1 511	36,8	60,8	172,7	40,55	34,70	2,46	0,024	0,141	0,080	102,75	3,04
14-ый день	7-11	1 224	26,1	31,5	136,6	223,20	61,85	3,21	0,09	0,20	0,308	257,64	41,21
	12-18	1 224	39,6	31,5	136,6	223,20	61,85	3,21	0,090	0,200	0,308	257,64	41,21
<b>Всего</b>	<b>7 - 11 лет</b>	<b>18790</b>	<b>525</b>	<b>551</b>	<b>2420</b>	<b>2645</b>	<b>938</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3417</b>	<b>679</b>
<b>Всего</b>	<b>12 -18 лет</b>	<b>19657</b>	<b>576</b>	<b>605</b>	<b>2462</b>	<b>2538</b>	<b>783</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3187</b>	<b>744</b>
<b>Среднее</b>	<b>7 - 11 лет</b>	<b>1342</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>173</b>	<b>189</b>	<b>67</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>244</b>	<b>49</b>
<b>Среднее</b>	<b>12 -18 лет</b>	<b>1404</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>176</b>	<b>181</b>	<b>56</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>228</b>	<b>53</b>